

Dag	Sted	Tid	
Mandag	Hetlandshallen - Hall C	kl 18-19	Nybegynnere opptil 18 år
	Hetlandshallen - Hall C	kl 19-20	Viderekomne opptil 18 år
	Hetlandshallen - Hall C	kl 20-22	Konkurransespillere
	Forus sportssenter	kl 18-20	Fritt spill alle medlemmer (fellestrening for Racket Alliansen)
	Storhaug idrettshall	kl 17-18	Organisert trening for nybegynnere og viderekomne opptil 18 år
	Hjertelagshallen	kl 20-22	Fritt spill alle medlemmer som har nøkkel
Tirsdag	Hetlandshallen - Hall B	kl 18-19	Nybegynnere opptil 16 år
	Hetlandshallen - Hall B	kl 19-20	Viderekomne opptil 16 år
	Jåttåhallen	kl 20-22	Fritt spill alle medlemmer
	Storhaug idrettshall	kl 16-17	Organisert trening for nybegynnere og viderekomne opptil 18 år
	Storhaug idrettshall	kl 17-18	Fritt spill for nybegynnere og viderekomne opptil 18 år
Onsdag	Forus sportssenter	Kl 18-20	Konkurransespillere
	Hjertelagshallen	kl 20-22	Fritt spill alle medlemmer som har nøkkel
Torsdag	Jåttåhallen	kl 18-20	Konkurransespillere / studenter
		kl 20-22	Fritt spill alle medlemmer
Fredag	Storhaug idrettshall	kl 18-19	Fritt spill alle medlemmer
	Hjertelagshallen	kl 20-22	Fritt spill alle medlemmer som har nøkkel