

REGLER FOR SMITTEVERN

- Maks 20 personer per bane. Antall oppgitt er inkludert trener/lagleder.
- Adgang kun for spillere på banen, ingen besøkende. Det er dessverre ikke mulig grunnet smittevern å ha med tilskuere som familie/barn/venner på trening.
- Opprettholde 1 meters avstand til medspillere.
- Komme ferdig skiftet til trening.
- Baller og lett utstyr må medbringes, utleie ikke mulig.
- Personlige bager er ikke tillatt. (foruten de med nødvendig utstyr: baller, rackets osv)
- Vask hendene (eller sprite med hånddesinfeksjon) før og etter trening
- Sko-skifte må foregå i garderobene og sko kan settes ved merket område i garderoben med avstand til andre par. Se til at disse ikke ligger i veien for nødutganger eller passasje. Dette er lagleders ansvar å tilse at opprettholdes.
- Garderober og dusjer er kun åpne for passasje, dvs ingen oppbevaring, skifte eller dusjing er tillatt.
- Toalettene bak resepsjonen er åpne, samt i garderoben.
- Kiosken er åpen i resepsjonen, hold avstand til disk og evt. de i kø.
- Benyttes utstyr fra idrettshallen (mål, nett osv) må man bruke engangshansker ved opp- og nedrigg, evt. bruke hånddesinfeksjon før eller etter.
- Man kan bruke felles ball i idretter, også når ballen kastes med hendene, så sant smittereglene ved denne bruken opprettholdes.
- Lagleder og idrettslaget er ansvarlig for at aktiviteter gjennomføres forsvarlig og i tråd med reglene for aktuell idrett og har et formelt ansvar. Finn veileder for din idrett idrettsforbundet.no
- Idrettslaget bør sørge for nødvendig opplæring og informasjon før oppstart
- Idrettslag må vurdere hvor mange trenere/instruktører/frivillige som er nødvendig for å gjennomføre aktivitet

Fullt navn lagleder:

Mobil lagleder:

* obligatorisk utfylling. Telefonnummer vil ikke bli brukt til markedsføring/reklame, utelukkende av hensyn til smittevern.

Signatur lagleder/dato

bekrefter å ha lest og forstått, samt informert lag/spillere/
medtrenere om overnevnte reglement for smittevern.

